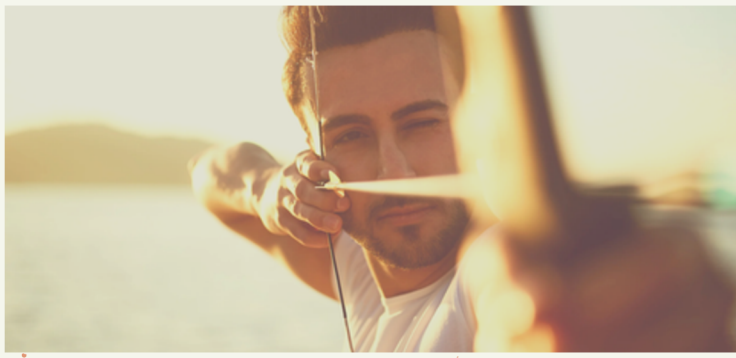




Intuitives & Meditatives Bogenschießen

• WEITE IM BLICK. RUHE IM KERN. TREFFER IM SEIN •

Ein besonderes Gruppenerlebnis auf der Ostalb



Für Einsteiger geeignet
Keine Vorerfahrungen
notwendig



Der Rahmen
Mind. 2 h Erlebnis
Individuelle Angebote



Professionelle Begleitung
Erfahrenes Trainerteam
Anzahl angepasst an
Gruppengröße & Bedarf

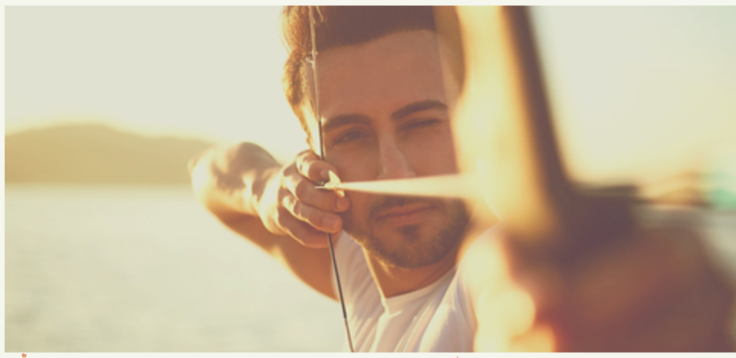


Hochwertiges Material
Professionelle Bögen &
Ausrüstung inklusive

• DER SCHÖNENBERG
SPIRITUELLES SEMINARZENTRUM •

Benedikt Lang, Bogenschieß- & Jugum-Lehrer (InstiTEM)
0176-83262136 benedikt.lang@drs.de





Benefits Bogenschießen

• WEITE IM BLICK. RUHE IM KERN. TREFFER IM SEIN •

Ein besonderes Gruppenerlebnis auf der Ostalb

Körperlich

Verbesserte Körperhaltung, Stärkung der Muskulatur und bewusstes Atmen durch die Integration der TEM (Trad. Europ. Medizin & Klosteryoga).

Mental

Achtsamkeitserfahrung und Fokussierung führen zu Stressabbau und innerer Ruhe.

Ganzheitlich

Verbindung von Körper, Geist und Seele durch die "Meditation in Bewegung". Förderung der Körperwahrnehmung und des eigenen Bewusstseins.

Für die Gruppe

Gegenseitiges Vertrauen und achtsame Präsenz füreinander. Gemeinsame Erfolgserlebnisse.

• DER SCHÖNENBERG
SPIRITUELLES SEMINARZENTRUM •

Benedikt Lang, Bogenschieß- & JüguM-Lehrer (InstiTEM)

